

Fakten und Daten

Seminarort

La Palma (Insel) – Spanien

Unterkunft:

Finca Marina, 38770 Tazacorte, La Palma, Spanien

Die Finca Marina ist im Besitz eines deutschen Ehepaars, welches ein großes Cateringunternehmen in der BRD betreibt und sich mit dem Kauf dieser Finca-Anlage einen Herzenswunsch erfüllt hat. Das ist die Basis für die familiäre und doch völlig unaufdringliche Atmosphäre, liebevolle Einrichtung der Apartments/Bungalows und für die qualitativ hochwertige Ausstattung.

Informationen und Bilder zur Finca-Anlage unter:

www.fincamarina.de

Seminarablauf:

Individuelle Anreise: Dienstag 26. Oktober 2010 – einkaufen für den persönlichen Gebrauch

Individuelle Abreise: Dienstag 2. November 2010

Flug:

Flughafen: Santa Cruz de La Palma

Direktflüge ab München Dienstags, Flüge ab Wien Samstags

Der Zeitpunkt unserer Reise bedeutet Hauptsaison auf La Palma, deshalb wird es notwendig sein, die Flüge so rasch wie möglich zu buchen (je nach „Pokerlaune“ kann man die Preisentwicklung auch erst mal beobachten☺). Als Direktflüge gibt es nur diese beiden Verbindungen, andere Varianten gehen zB über Madrid usw.

Warum biete ich Euch auch Infos auch über andere Flugtage an?

Weil Ihr natürlich die Möglichkeit habt euren Urlaub schon früher zu beginnen bzw. im Anschluss noch länger zu bleiben. Die klimatischen Bedingungen eignen sich sehr dafür den heimischen Winter zu verkürzen, und Eure Erfahrungen aus der Seminarreise zu verarbeiten und zu integrieren.

TIPP:

Die Suchmaschine für Flüge usw. **www.checkfelix.com** ist mittlerweile schon ganz gut ausgebaut.

Transfer:

Die individuelle An- bzw Abreise wird selbstständig organisiert, es gibt die Möglichkeit, dass wir euch vom Flughafen abholen (bitte Flugdaten rechtzeitig bekanntgeben) bzw. gibt es Shuttlebusse (gut organisiert) und günstige Taxis, die zur Finca Marina transportieren.

Seminargebühr:

Euro 860,00 pro TeilnehmerIn

Anzahlung € 500,00 bei Buchung; Restzahlung bis spätestens Ende August 2010

Enthaltene Leistungen:

sämtl. Seminarinhalte, Unterkunft, Leihauto, 1 geführter Mountainbike bzw. Rennrad Ausfahrt inkl. Leihgebühr für die Räder, 1 Abendessen in der Finca

Seminarzubehör:

Bitte folgendes Arbeitsmaterial mitbringen: Schreibzeug, Yogamatte (für jene die an den Yogaeinheiten teilnehmen wollen), event. eine leichte Decke, ein kleines Meditationskissen bzw. eine Nackenrolle, bequeme Kleidung wird empfohlen, 1 pers. Gegenstand (Kristall, Stein, Symbolkarte...)

Wanderausrüstung: Rucksack, Kleidung, Schuhe, Regenschutz;

für jene die Rad fahren wollen: geeignete Kleidung, Helm

Auto/Beweglichkeit auf der Insel:

Die Leihautos sind in den Seminarkosten enthalten (excl. Benzin), es werden für 10 Seminarteilnehmer 3 Autos zur freien Verfügung (können auch individ. genutzt werden) gestellt. Im Bezug auf unser Programm machen Autos Sinn, da die Starts zu unseren Wanderungen und anderen Aktivitäten, von verschiedenen Punkten der Insel ausgehend erfolgen werden.

Taxi: sind auf der Insel sehr günstig und gut verfügbar

Räder: für Rad,- und Mountainbiker gibt es qualitativ hochwertige Räder im örtl. Radzentrum auszuleihen

Teilnahmebedingungen:

Die Teilnahme ist gesichert, wenn bis 6. September 2010 der gesamte Seminarbeitrag eingezahlt wurde. Reservierungen inkl. Anzahl bis spätestens 26. Juli 2010 möglich!

Stornierung:

Wir empfehlen, für den Fall einer Erkrankung eine Reiserücktrittsversicherung für den Flug abzuschließen. Die Seminargebühr wird vom Veranstalter im Krankheitsfall gegen Vorlage einer ärztlichen Bestätigung zu 2/3 rückerstattet.

Veranstalter:

feelgut IM ZENTRUM, Linz

Ansprechperson: Carmen Schwarz, Silvia Schwarz, Horst Hießböck