

Fitnessangebot Winter 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09:30 Uhr Gymnastik Walter			
17:00 Uhr Gymnastik Karl / Hannes	16:30 Uhr Yogilates Andrea	17:00 Uhr Lauf- / Walktreff	17:00 Uhr Krafttraining Hans	17:00 Uhr Gymnastik Daniela
18:00 Uhr HIIT Regina / Julia	17:45 Uhr Spinning Mandi			

KW	Datum	Zeit	Übungsleiter
2	Montag, 05.01.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Karl
	Montag, 05.01.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Julia
	Dienstag, 06.01.2026	09:30 - 11:00 Uhr	KEIN TRAINING
	Dienstag, 06.01.2026	16:30 - 17:30 Uhr	KEIN TRAINING
	Dienstag, 06.01.2026	17:45 - 18:45 Uhr	KEIN TRAINING
	Donnerstag, 08.01.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Hans
	Freitag, 09.01.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Daniela
3	Montag, 12.01.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Hannes
	Montag, 12.01.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Regina
	Dienstag, 13.01.2026	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 13.01.2026	16:30 - 17:30 Uhr	Andrea
	Dienstag, 13.01.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Mandi
	Donnerstag, 15.01.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Hans
	Freitag, 16.01.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Daniela
4	Montag, 19.01.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Karl
	Montag, 19.01.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Julia
	Dienstag, 20.01.2026	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 20.01.2026	16:30 - 17:30 Uhr	Andrea
	Dienstag, 20.01.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Mandi
	Donnerstag, 22.01.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Hans
	Freitag, 23.01.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Daniela
5	Montag, 26.01.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Hannes
	Montag, 26.01.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Regina
	Dienstag, 27.01.2026	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 27.01.2026	16:30 - 17:30 Uhr	Andrea
	Dienstag, 27.01.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Mandi
	Donnerstag, 29.01.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Hans
	Freitag, 30.01.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Daniela
6	Montag, 02.02.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Karl
	Montag, 02.02.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Julia
	Dienstag, 03.02.2026	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 03.02.2026	16:30 - 17:30 Uhr	Andrea
	Dienstag, 03.02.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Mandi
	Donnerstag, 05.02.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Hans
	Freitag, 06.02.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Daniela
7	Montag, 09.02.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Hannes
	Montag, 09.02.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Regina
	Dienstag, 10.02.2026	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 10.02.2026	16:30 - 17:30 Uhr	Andrea
	Dienstag, 10.02.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Mandi
	Donnerstag, 12.02.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Hans
	Freitag, 13.02.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Daniela
8	Montag, 16.02.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Karl
	Montag, 16.02.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Julia
	Dienstag, 17.02.2026	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 17.02.2026	16:30 - 17:30 Uhr	Andrea
	Dienstag, 17.02.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Mandi
	Donnerstag, 19.02.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Hans
	Freitag, 20.02.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Daniela
9	Montag, 23.02.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Hannes
	Montag, 23.02.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Regina
	Dienstag, 24.02.2026	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 24.02.2026	16:30 - 17:30 Uhr	Andrea
	Dienstag, 24.02.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Mandi
	Donnerstag, 26.02.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Hans
	Freitag, 27.02.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Daniela