

Fitnessangebot Jänner-März 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09:30 Uhr Gymnastik Walter			
17:00 Uhr Gymnastik Karl		17:00 Uhr Lauf- / Walktreff		17:00 Uhr Gymnastik Gertraud
18:00 Uhr HIIT Regina	18:00 Uhr Yoga mit Barbara Yoga mit Maria Pilates mit Andrea		18:00 Uhr Krafttraining Hans	

KW	Datum	Zeit	Übungsleiter
1	Montag, 01.01.2024	Feiertag	
	Montag, 01.01.2024		
	Dienstag, 02.01.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 02.01.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Maria
	Donnerstag, 04.01.2024	18:00 - 19:30 Uhr	Hans
	Freitag, 05.01.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Gertraud
2	Montag, 08.01.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Karl
	Montag, 08.01.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Regina
	Dienstag, 09.01.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 09.01.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Andrea
	Donnerstag, 11.01.2024	18:00 - 19:30 Uhr	Hans
	Freitag, 12.01.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Gertraud
3	Montag, 15.01.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Karl
	Montag, 15.01.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Regina
	Dienstag, 16.01.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 16.01.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Andrea
	Donnerstag, 18.01.2024	18:00 - 19:30 Uhr	Hans
	Freitag, 19.01.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Gertraud
4	Montag, 22.01.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Karl
	Montag, 22.01.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Regina
	Dienstag, 23.01.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 23.01.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Andrea
	Donnerstag, 25.01.2024	18:00 - 19:30 Uhr	Hans
	Freitag, 26.01.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Gertraud
5	Montag, 29.01.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Karl
	Montag, 29.01.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Regina
	Dienstag, 30.01.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 30.01.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Maria
	Donnerstag, 01.02.2024	18:00 - 19:30 Uhr	Hans
	Freitag, 02.02.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Gertraud
6	Montag, 05.02.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Karl
	Montag, 05.02.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Regina
	Dienstag, 06.02.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 06.02.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Andrea
	Donnerstag, 08.02.2024	18:00 - 19:30 Uhr	Hans
	Freitag, 09.02.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Gertraud
7	Montag, 12.02.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Karl
	Montag, 12.02.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Regina
	Dienstag, 13.02.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 13.02.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Barbara
	Donnerstag, 15.02.2024	18:00 - 19:30 Uhr	Hans
	Freitag, 16.02.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Gertraud
8	Montag, 19.02.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Karl
	Montag, 19.02.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Regina
	Dienstag, 20.02.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 20.02.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Andrea
	Donnerstag, 22.02.2024	18:00 - 19:30 Uhr	Hans
	Freitag, 23.02.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Gertraud
9	Montag, 26.02.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Karl
	Montag, 26.02.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Regina
	Dienstag, 27.02.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 27.02.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Maria
	Donnerstag, 29.02.2024	18:00 - 19:30 Uhr	Hans
	Freitag, 01.03.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Gertraud
10	Montag, 04.03.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Karl
	Montag, 04.03.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Regina
	Dienstag, 05.03.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 05.03.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Barbara
	Donnerstag, 07.03.2024	18:00 - 19:30 Uhr	Hans
	Freitag, 08.03.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Gertraud
11	Montag, 11.03.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Karl
	Dienstag, 12.03.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 12.03.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Barbara
	Donnerstag, 14.03.2024	18:00 - 19:30 Uhr	Hans
	Freitag, 15.03.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Gertraud
12	Montag, 18.03.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Karl
	Dienstag, 19.03.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 19.03.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Andrea
	Donnerstag, 21.03.2024	18:00 - 19:30 Uhr	Hans
	Freitag, 22.03.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Gertraud
13	Montag, 25.03.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Karl
	Dienstag, 26.03.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Walter
	Dienstag, 26.03.2024	18:00 - 19:00 Uhr	Maria
	Donnerstag, 28.03.2024	18:00 - 19:30 Uhr	Hans
	Freitag, 29.03.2024	17:00 - 18:30 Uhr	Gertraud