

# YOGA & KLETTERN

Urlaub am Gardasee

4. - 8. September 2016

feelgut IM ZENTRUM yoga



## YOGA & KLETTERN

Zwei Bewegungsformen, die eine wundervolle und gesunde Verbindung darstellen. Sie bieten uns die Möglichkeit zur Entwicklung und Entfaltung, halten unseren Körper/Geist jung.

## WIR ÜBEN

erhöhtes Körperbewusstsein  
Flexibilität und Beweglichkeit  
Körperspannung und Balance  
Atmung und Meditation

## WO

**Arco am Gardasee, Italien**

So. 04. September, 13:00 Uhr bis

Mi. 08. September, 16:00 Uhr

## KURSAUSGLEICH

EUR 480,-

mit 2 Trainern, Tages,- und  
Abendprogramm

## UNTERKUNFT

[www.kushi-ling.com](http://www.kushi-ling.com)

EZ/DP ab EUR 60,-

inkl. Halbpension

## ANMELDUNG

feelgut **yoga im zentrum**

Bischofstraße 7 (1. Stock), 4020 Linz

0676 . 922 62 36, [yoga@feelgut.at](mailto:yoga@feelgut.at)

[www.feelgut.at/yoga](http://www.feelgut.at/yoga)