

YOGA & KLETTERN

Urlaub am Gardasee

4. - 8. September 2016

feelgut IM ZENTRUM yoga



YOGA & KLETTERN

Zwei Bewegungsformen, die eine wundervolle und gesunde Verbindung darstellen. Sie bieten uns die Möglichkeit zur Entwicklung und Entfaltung, halten unseren Körper/Geist jung.

WIR ÜBEN

erhöhtes Körperbewusstsein
Flexibilität und Beweglichkeit
Körperspannung und Balance
Atmung und Meditation

WO

Arco am Gardasee, Italien

So. 04. September, 13:00 Uhr bis

Mi. 08. September, 16:00 Uhr

KURSAUSGLEICH

EUR 480,-

mit 2 Trainern, Tages,- und
Abendprogramm

UNTERKUNFT

www.kushi-ling.com

EZ/DP ab EUR 60,-

inkl. Halbpension

ANMELDUNG

feelgut **yoga im zentrum**

Bischofstraße 7 (1. Stock), 4020 Linz

0676 . 922 62 36, yoga@feelgut.at

www.feelgut.at/yoga